* Is je kind hoogsensitief? En jij?
* Vragenlijst voor mijn kind:
	+ Schrikt snel
	+ Heeft last van kleren die kriebelen, naden in sokken, kledingmerkjes
	+ Houdt over het algemeen niet van grote verrassingen
	+ Leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van strenge straf
	+ Lijkt mijn gedachten te kunnen lezen
	+ Gebruikt moeilijke woorden voor zijn/ haar leeftijd
	+ Ruikt elk vreemd geurtje
	+ Heeft een scherpzinnig gevoel voor humor
	+ Lijkt zeer intuïtief
	+ Is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag
	+ Heeft moeite met grote veranderingen
	+ Wil zich verkleden als zijn/ haar kleren nat of zanderig zijn geworden
	+ Stelt veel vragen
	+ Is een perfectionist
	+ Heeft oog voor het verdriet van anderen
	+ Houdt meer van rustige spelletjes
	+ Stelt diepzinnige vragen
	+ Is erg gevoelig voor pijn
	+ Kan slecht tegen een drukke omgeving
	+ Heeft oog voor detail en verandering
	+ Kijkt eerst of het veilig is voor iets te doen
	+ Presteert het beste wanneer er geen vreemden bij zijn
	+ Beleeft alles intens (verdriet en plezier)
* Vragenlijst voor jou als ouder:
	+ Ik ben me bewust van subtiele signalen in mijn omgeving
	+ Ik word beïnvloed door de stemming van anderen
	+ Ik ben zeer gevoelig voor pijn
	+ Op drukke dagen voel ik de behoefte me terug te trekken, vrij van prikkels
	+ Ik ben gevoelig voor cafeïne of alcohol
	+ Ik raak snel overweldigd door bijvoorbeeld schel licht, sterke geuren, ruwe materialen of hard geluid
	+ Ik heb een rijke en complexe binnenwereld
	+ Ik word diep geraakt door kunst of muziek
	+ Ik ben gewetensvol
	+ Ik schrik makkelijk
	+ Ik voel me opgejaagd als ik veel dingen in korte tijd moet doen
	+ Ik weet hoe ik mensen op hun gemak kan laten zijn als ze zich ongemakkelijk voelen
	+ Ik raak geïrriteerd als mensen me te veel dingen tegelijk willen laten doen
	+ Ik doe erg mijn best om geen fouten te maken of dingen te vergeten
	+ Het is voor mij belangrijk om niet naar gewelddadige films of tv te kijken
	+ Ik raak getrest als er veel om me heen gebeurt
	+ Veranderingen in mijn leven brengen me van mijn stuk
	+ Ik ben gevoelig voor subtiele geuren, smaken, geluiden, kunst en geniet daarvan
	+ Het vermijden van situaties die me van streek maken heeft een hoge prioriteit in mijn leven
	+ Als ik bij een opdracht moet concurreren of op mijn vingers wordt gekeken word ik heel nerveus of onzeker en presteer ik minder goed
	+ Als kind vonden mijn ouders of leerkrachten me gevoelig of verlegen