* Is je kind hoogsensitief? En jij?
* Vragenlijst voor mijn kind:
  + Schrikt snel
  + Heeft last van kleren die kriebelen, naden in sokken, kledingmerkjes
  + Houdt over het algemeen niet van grote verrassingen
  + Leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van strenge straf
  + Lijkt mijn gedachten te kunnen lezen
  + Gebruikt moeilijke woorden voor zijn/ haar leeftijd
  + Ruikt elk vreemd geurtje
  + Heeft een scherpzinnig gevoel voor humor
  + Lijkt zeer intuïtief
  + Is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag
  + Heeft moeite met grote veranderingen
  + Wil zich verkleden als zijn/ haar kleren nat of zanderig zijn geworden
  + Stelt veel vragen
  + Is een perfectionist
  + Heeft oog voor het verdriet van anderen
  + Houdt meer van rustige spelletjes
  + Stelt diepzinnige vragen
  + Is erg gevoelig voor pijn
  + Kan slecht tegen een drukke omgeving
  + Heeft oog voor detail en verandering
  + Kijkt eerst of het veilig is voor iets te doen
  + Presteert het beste wanneer er geen vreemden bij zijn
  + Beleeft alles intens (verdriet en plezier)
* Vragenlijst voor jou als ouder:
  + Ik ben me bewust van subtiele signalen in mijn omgeving
  + Ik word beïnvloed door de stemming van anderen
  + Ik ben zeer gevoelig voor pijn
  + Op drukke dagen voel ik de behoefte me terug te trekken, vrij van prikkels
  + Ik ben gevoelig voor cafeïne of alcohol
  + Ik raak snel overweldigd door bijvoorbeeld schel licht, sterke geuren, ruwe materialen of hard geluid
  + Ik heb een rijke en complexe binnenwereld
  + Ik word diep geraakt door kunst of muziek
  + Ik ben gewetensvol
  + Ik schrik makkelijk
  + Ik voel me opgejaagd als ik veel dingen in korte tijd moet doen
  + Ik weet hoe ik mensen op hun gemak kan laten zijn als ze zich ongemakkelijk voelen
  + Ik raak geïrriteerd als mensen me te veel dingen tegelijk willen laten doen
  + Ik doe erg mijn best om geen fouten te maken of dingen te vergeten
  + Het is voor mij belangrijk om niet naar gewelddadige films of tv te kijken
  + Ik raak getrest als er veel om me heen gebeurt
  + Veranderingen in mijn leven brengen me van mijn stuk
  + Ik ben gevoelig voor subtiele geuren, smaken, geluiden, kunst en geniet daarvan
  + Het vermijden van situaties die me van streek maken heeft een hoge prioriteit in mijn leven
  + Als ik bij een opdracht moet concurreren of op mijn vingers wordt gekeken word ik heel nerveus of onzeker en presteer ik minder goed
  + Als kind vonden mijn ouders of leerkrachten me gevoelig of verlegen